



ESCOLA DE IOGA
i salut integral

Escola de ioga i salut integral
Avinguda Barberà, 226-236, local 4
08203 Sabadell (BCN)
93 711 60 02
www.escolaioga.com
info@escolaioga.com
facebook.com/escolaioga
instagram: @escolaioga



Asociación de Psicología de
la Autorealización y Yoga Integral

APAYI
Avinguda Barberà, 226-236, local 4
08203 Sabadell (BCN)
93 711 60 02 / 658 35 19 86
www.apayi.com
apayi@apayi.com

**CURSO DE PROFUNDIZACIÓN
EN EL YOGA INTEGRAL**



El curso de **Profundización al Yoga Integral** se centrará en el conocimiento de los orígenes del yoga, su ubicación en la cultura Védica, los diferentes Yogas más relevantes y sus prácticas concretas. Incluirá la enseñanza Psicológica para el conocimiento claro de la personalidad y sus procesos de sufrimiento e identificación. Investigación de la conciencia y vivencia meditativa o no dual.

Temario del curso:

- Filosofía e historia del yoga. Principios filosóficos, tratados clásicos y prácticas fundamentales del yoga y la cultura védica (Sanatana dharma). Yoga Integral.
- Tantra. Bases del tantra, anatomía sutil, prácticas y dinámicas, shivaismo no dual, relación con el yoga integral y el hatha yoga.
- Estudio psicológico de la felicidad y el sufrimiento. Estudio psico-emocional fundamentado en el reconocimiento de Ser.
- Advaita Vedanta.

Esencia directa del yoga o meditación, no dualidad, reconocimiento de ser.

Formadores:

Jordi Barqué. Dedicado a la profesión, docencia, formación e investigación del yoga durante más de 30 años.

Jordi Febrer. Dedicado a la práctica, docencia, profesión e investigación del yoga durante más de 20 años.

Estructura y horarios:

Un sábado al mes de 8:30h a 14:30h.

Incluirá además:

Clase de hatha y meditación un domingo al mes de 9:15h a 10:45h.

Descuento del 20% en las clases de la escuela.

Clase semanal de meditación los lunes de 19:30h a 20:30h.

Curso de 1 año de duración.

Inicio el día 19 de enero de 2019.

Lugar:

Escola de Ioga i Salut Integral
Avinguda Barberà, 226-236, local 4
Tel: 937116002
Sabadell (Barcelona)
