

Dieta:

Dieta ovolactovegetariana. Si hay alguna incompatibilidad con algún alimento es necesario especificarlo con antelación.

Inscripciones:

Precios

Socio: 220 €
No socio: 250 €

Notas:

- El precio incluye el seminario y régimen de pensión completa.
- Existe la posibilidad de asistir un día al seminario.
- Consultar condiciones en secretaría.

Forma de pago

Se recomienda contactar con secretaría antes de efectuar el pago para confirmar la disponibilidad de plazas.

Para formalizar la inscripción es necesario efectuar el pago íntegro del importe del seminario mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES7500810355590001213929 indicando el nombre y apellidos de la persona inscrita.

Lugar:

Monestir de les Avellanes
(Santa Maria de Bellpuig de les Avellanes)
25612 Os de Balaguer - 973 43 80 06
Longitud E 00° 45' 26" Latitud N 41° 52' 31"
www.monestirdelesavellanes.com

Condiciones:

- Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de pago.
- En caso de cancelación hasta el 6 de julio se devolverá la totalidad del importe abonado menos el 10%. A partir del 7 de julio y hasta el día 28 de julio se retendrá el 25% del importe abonado. Las cancelaciones que tengan lugar el día antes del inicio del seminario, 29 de julio, perderán la totalidad del importe abonado.
- Se recomienda vestir ropa cómoda y traer colchoneta, cojín de meditación y/o manta para la práctica.



ESCOLA DE IOGA i salut integral

Escuela Unitiva para la Autorrealización Humana

Escuela que está compuesta por 4 pilares básicos:

1. Psicología y terapia unitiva para la autorrealización: conocimientos y métodos eficaces para diluir la causa original de todo problema psicológico hacia el descubrimiento de uno mismo como Realidad-Ser.
2. Advaita Vedanta: Advaita = No dualidad, Vedanta= fin del conocimiento. El fin del conocimiento hacia la no-dualidad. Se utiliza el Jñana yoga para trabajar Advaita vedanta mediante investigación y meditación.
3. Técnicas Tántricas: Yoga nidra, dinámicas yoga, dinámicas tantra...
4. Hatha yoga línea unitiva.

Información:

Avda. Barberà, 226-236, local 4 - 08203 SABADELL
Tel. 93 711 60 02 - escolaioga@gmail.com
www.escolaioga.com



¿Qué es APAYI?

Asociación sin ánimo de lucro. Nos une el interés sobre la realización humana en el aspecto del reconocimiento de Ser. Tomando las bases de la Psicología de la Autorrealización, el Yoga Integral y la visión Advaita, aglutinándolas en forma de indicaciones prácticas y fundamentalmente en la investigación directa del conocimiento de la Realidad.

Información:

www.apayi.com

Seminario de verano 2016

Retiro sobre el Reconocimiento de la Conciencia

Monestir de les Avellanes
30, 31 de Julio y 1 de Agosto

Meditación Contemplativa Desmitificación



ESCOLA DE IOGA
i salut integral



Asociación de Psicología para
la Autorrealización y el Yoga Integral

Meditación Contemplativa Desmitificación

Retiro de 3 días que combina sesiones de investigación del reconocimiento de Ser, clases de hatha yoga línea unitiva, yoga nidra, dinámicas contemplativas y desmitificación meditativa.

Investigaciones sobre la identificación psicológica personal, sus ideas, ideales, emociones y angustias en el contexto de la auténtica libertad, paz y felicidad. Reconocimiento de la Conciencia en su aspecto de presencia y trascendencia.



Expuesto por Jordi Barqué y Joan Barqué



Joan Barqué

Jordi Barqué

Jordi Barqué

Asesor y colaborador en la enseñanza de Escola de Ioga i Salut Integral.

- Fundador y director durante 15 años de Centre de Salut i Ensenyament Club La Creu.
- Fundador y director durante 12 años de Escola de Ioga i Salut Integral.

Joan Barqué

Director de "Escola de Ioga i Salut Integral".

Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

Profesor de Yoga Integral.

Programa

Sábado

- 10:30h. Presentación e investigación
- 12:00h. Hatha yoga
- 13:30h. Comida
- 16:00h. Yoga nidra
- 17:30h. Desmitificación meditativa y sesión de investigación
- 19:00h. Hatha yoga
- 20:30h. Cena
- 22:15h. Desmitificación meditativa y sesión de investigación

Domingo

- 08:00h. Dinámicas contemplativas
- 09:00h. Desayuno
- 10:30h. Investigación
- 12:00h. Hatha yoga
- 13:30h. Comida
- 16:00h. Yoga nidra
- 17:30h. Desmitificación meditativa y sesión de investigación
- 19:00h. Hatha yoga
- 20:30h. Cena
- 22:15h. Desmitificación meditativa y sesión de investigación

Lunes

- 08:00h. Dinámicas contemplativas
- 09:00h. Desayuno
- 10:30h. Desmitificación meditativa y sesión de investigación
- 12:00h. Hatha yoga
- 13:30h. Comida y clausura