

DIALOGOS SOBRE EL BIEN Y EL MAL

Hagamos un camino de investigación al dialogar, pasando por lo que de verdad nos interesa acerca del bien y del mal en la existencia y su origen.

P- Si la personalidad no tiene consistencia, si está hecha de retazos de experiencia, ¿Quién es el que aprende a distinguir el bien y el mal?

El que cree que está aprendiendo, va desapareciendo en el mismo movimiento del aprender. Y este movimiento es una revelación de la conciencia. En la conciencia se ha hecho un nudo que es el yo. En el movimiento de la inteligencia que comprende, se deshace ese nudo. Esa energía se disuelve en la luz. Lo particular se integra en lo total. Y así se vive la plenitud. El que aprende, en el movimiento de la comprensión desaparece como identidad separada. Sólo queda el gozo de aprender.

Siento miedo de dejar que se deshaga ese nudo y se transformen los valores.

Tienes miedo de ser de verdad. Es porque imaginas que eres lo conocido, mientras lo desconocido de lo que oyes hablar no sabes por donde va.

En realidad estamos perdidos en la dispersión y tenemos que reencontrarnos, descubrir lo que somos.

¿Por qué sigue en mí esa resistencia a desaparecer como yo?

La realidad de ese yo se la da el pensamiento y también la de la resistencia es pensada.

Al salir del yo vas hacia ti mismo, tu identidad autentica es sin limites.

¿Qué es lo que me puede dar confianza ahí?

Toma conciencia de tu interior, de lo que eres. Contempla la belleza, el amor que anhelas. Al contemplarlo notarás el ensancharse de tu

identidad, la rotura de los límites del yo. Sabrás entonces que no estas perdiendo nada.

Estás soltando lo que impedía ser plenitud.

Sin embargo a veces tenemos miedo.

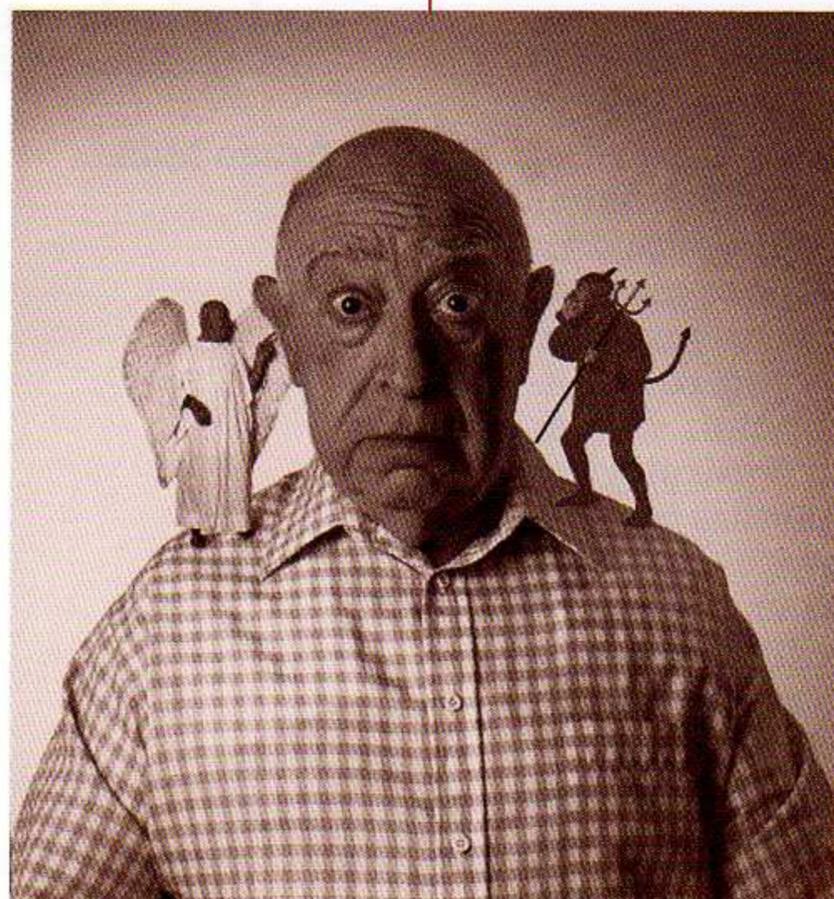
A lo que tendríamos que temer es a la dispersión de la mente que hace que creamos que somos lo que aparece. Nos identificamos con un cuerpo, unas costumbres e ideas, un lugar en la sociedad,

lo que piensan o lo que pensamos de nosotros, y a partir de eso juzgamos sobre lo que está bien o mal.

¿Cómo evitar la dispersión y la identificación?

Tomando conciencia de ello uniremos esos retazos, al fin y al cabo hechos de conciencia.

Parece preferible estar dormido a ser conscientes, en ocasiones, de cómo te dejas



llevar de los hábitos y las ideas viejas.

No, lo preferible es ampliar más y más tu atención. Te falta mucho por ver. Sigue mirando. En el sueño hay sufrimiento porque la vida no responde a las fantasías de los durmientes. Despierta. Hay una alegría inmensa al descubrir lo real.

Si has empezado este descubrimiento esencial, no podrás pararlo. Tiene su propio impulso. Es como si tratáramos de parar el crecimiento de un niño. Tendrás que tomar responsabilidades cada vez mayores. Es la ley inteligente de la vida. De la misma manera nadie puede frenar ni impedir su proceso de comprensión de la verdad.

¿Es también una maduración en la vida?

Ni es la madurez física, ni la psicología. Es una maduración total que no depende de la evolución temporal. Es un movimiento esencial que vive independiente de la evolución mecánica psico-física.

¿Cómo se produce ese movimiento?

Primero hay un reconocimiento de la verdad. Luego la contemplación de aquello que es. La contemplación se da en principio en momentos escogidos, más adelante en cualquier situación que se presente.

Ese estado contemplativo incrementa la luz que se expresa en una conducta nueva.

Sin proponértelo verás que actúas sin miedo, que dices "no" en situaciones que nunca hubieras tenido valor y dices "sí" a lo que no podías haber aceptado nunca. Sin ningún esfuerzo, espontánea, surgirá la conducta nueva. Porque verás como bien y como mal algo diferente de lo que veías antes.

Como en el niño irán cambiando sus impulsos de juego por otros de persona madura, en aquel que despierta cambia la conducta condicionada por un actuar libre.

¿Cómo afecta a la acción y la vida exterior el descubrimiento de la verdad?

En un proceso químico, al poner una sustancia en contacto con otra se producen ciertas reacciones, gases, cambio de color etc. Si se abre la conciencia al entrar la luz ves algo nuevo. Es inevitable que la verdad vista movilice las cosas establecidas y cree lo nuevo.

¿Sucede inevitablemente?

Si, por suerte. No podrás evitar seguir descubriendo verdades al intuir una. Lo que considero bueno con una visión, cambiará al cambiar mi punto de vista.

No puedo creer, si embargo, que una enfermedad, sea buena, ¿sería esto así?

No es buena para la situación física de ese momento. Pero ¿qué será mejor, estar sano y no comprender o comprender tras enfermar?. Y si la vida presenta una enfermedad es por que es esa la lección que requiere esa persona para comprender lo inmediato en su existencia. Durante el tiempo que la inteligencia de la vida ha determinado que el cuerpo sirva de instrumento para aprender, cuida de que esté en las mejores condiciones. Pero no olvides nunca que no eres ese cuerpo.

¿El cuerpo es un obstáculo para meditar o es una ayuda?

El intentar meditar, el darte cuenta de la importancia del despertar es lo que es bueno para ti. Aunque surjan dificultades en lo corporal y lo mental, que te impidan conseguir ese estado de beatitud que leíste en un libro, lo que estás haciendo es muy positivo. Es más positivo construir desde la conciencia, a pesar de lo que se hace o de los pensamientos, que el tener una experiencia agradable que pasará sin dejar rastro.

Al contemplar, incluso al estar ahí mirando los obstáculos estás creando un camino de lucidez. Mantener la conciencia aún con las dificultades corporales es un camino directo.

¿Debo eliminar lo que siento que es malo para mi trabajo interior, incluso las



personas?

La vida te irá situando en el lugar donde tienes que aprender, con las personas adecuadas. Si haces un juicio de lo que es bueno o malo para algo determinado, se te escapa la amplitud de la inteligencia total que ha preparado esa lección en ese momento y con esa persona. Será un reto para ti, una cosa o una persona, mientras interiormente, te arrastre por tu identificación con ella. Cuando esto desaparezca por comprensión, la cosa o la persona no estará ya ahí como reto.

Y esos maestros espirituales que tomamos como ejemplo ¿nos ayudan o son perjudiciales para nuestro despertar? ¿son buenos o malos?

Habitualmente suelen fomentar la ilusión de un camino llamado espiritual creado desde fuera. Y eso es una caricatura del verdadero camino. Sucede por falta de sabiduría tanto de los seguidores como de los maestros. Cuando hay libertad por que la sabiduría está ahí, nadie quiere dependencias. Es humano que nos agrade el aprecio y la ayuda de los demás, es natural. Pero un ser humano que se presente como modelo de autoridad, eso es falso.

La ilusión se produce en la interrelación entre el que se apega y la persona objeto de ese apego. No hay mala intención, la mayoría de las veces, en la creación de esas ilusiones, sólo hay error por la falta de comprensión.

Entonces esa relación maestro-discípulo es perjudicial ¿no es así?

La verdad que descubras en ti mismo te liberará. Es a esa verdad a quienes debes amar sobre todas las cosas. Y las relaciones entre personas pueden ser cordiales y armoniosas en libertad. Lo mismo con la persona que te señala un camino hacia la verdad que con las demás personas que encuentres en la existencia.

Cuando se van cayendo los deseos ¿qué hacer en la vida?. Me encuentro en esa situación y no sé lo que derivará de aquí.

Los deseos te indican lo que necesitas aprender, a través de objetos de conciencia. Cuando el aprender es ya directo no hay búsqueda de cosas, entonces el mirar lo que presenta es suficiente. Tu vida misma es ya un aprender, ¿Qué deseo vas a tener ya? Vivir es aprender.

Me doy cuenta de que no quiero cambiar nada y siempre aprendo con lo que sucede. ¿Nada más tendré que cambiar?

Como no puedes evitar vivir por que es la expresión de lo que eres, no puedes evitar aprender. Ni tampoco ser feliz viviendo. Los cambios se sucederán por ellos mismos.

CONSUELO MARTÍN

Sustraído de la revista VIVEKA.