

EL NO TIEMPO

Vivir en la independencia de pensamientos, y estar asentado en ese fondo base que se puede vislumbrar cuando termina un pensamiento y antes de que aparezca el otro. Cuando atentamente la atención se vuelve sujeto. Cuando la vivenciación de ser y estar es simultáneamente, como conocer y conocido. Ese fondo natural, simple y constante que es ser vida. En ese ahora presente simplemente. En la vivencia de la atención tranquila y serena. En la predisposición a todo sin expectativas. En la lucidez despierta e independiente de las facultades mentales. En esa percepción no objetiva, como trasfondo íntimo y constante. A ese fondo lo podemos indicar como el no tiempo.

Pistas, indicaciones he inspiraciones sobre el no tiempo:

Eso que se parece al espacio como expansión infinita, y al vacío como quietud central y sin medida.

Cuando surge la sensibilidad que degusta de ese trasfondo como base de toda experiencia.

Cuando el silencio es captado independiente aunque aparezcan sonidos.

Despertar a esa sensibilidad que hace que el fondo de vida se conozca a si mismo sin interpretación, directo he instantáneo.

Eso que cuando se reconoce, se ve lo infructuoso de todo pensamiento y estrategia para adquirirlo, pues Eso ya es, y es paradójico para el pensar que se basa en el razonamiento lógico.

Cuando el hacer y no hacer como autoría personal no tiene sentido.

Cuando toda vivencia es inclusive, desde lo real esencial hasta lo relativo temporal.

En esa simplicidad de ser, sin búsqueda, cuando y todo es lo que es, sencillamente tal cual es.

Eso que cualquier exposición de ello puede ser mal interpretada, pues no es lo que se dice sino lo que está detrás de las palabras, dándoles la fuerza de la verdad que surge espontánea y directamente de ese fondo de ser que es el no tiempo.

El darte cuenta independiente de la memoria de lo que se ha experimentado, el darte cuenta independiente de lo que te estas dando cuenta, el darte cuenta que incluye todo simultáneamente.

Jordi Barqué