

EDITORIAL

Una de las características inherentes de la existencia son los cambios, estamos viendo que estos se van sucediendo de manera constante, tanto desde un nivel de percepción directa con relación a nuestro cuerpo y proceso mental, hasta todas esas experiencias que normalmente codificamos como más periféricas, en la relación con lo que nos rodea (otras personas, pertenencias, trabajo, obligaciones, situaciones económicas,...). Si nos dejamos llevar por la información que nos llega de los medios de comunicación, estamentos gubernamentales y político, de los compañeros de trabajo, familia, etc..., puede parecer que estamos en un túnel del cual no tiene salida, impregnándonos de un pesimismo que a su vez si no somos suficientemente objetivos contribuimos a expandirlo.

Hay que poner en práctica ese lema que se ha repetido incontables veces, "No te fíes de la mente". Por ello siempre debemos de estar atentos, y más en estos momentos, que tenemos que utilizar todos los elementos de conocimiento para no dejarnos embadurnar ni adosarnos a ideas, sean de las que imperan actualmente de pesimismo, tristeza, desconfianza, a consecuencia de la llamada "crisis", o sean de cualquier otro tipo.

Si alguno de estos artículos te pueden ayudar a mirar y plantearte las experiencias de vida desde un ángulo nuevo y diferente, dejando de lado lo repetitivo, lo obsoleto, lo coactivo, para que puedas sacar tus propias conclusiones, y si en alguna medida pueden responder a algunas preguntas que te planteas, entonces ya nos sentiremos más que satisfechos.

Joan Francesc Ogalla Vázquez

Presidente de APAYI